

Erzsébetváros



Erzsébetváros Önkormányzatának kéthetente megjelenő, ingyenes lapja

2013/7.

2013. május 2.

7



2



Aktuális

Aktualitások,
friss információk
Erzsébetváros
életéből



10

Erzsébet Terv

Megelőzés
az egészséges
kerületért

12



Portré

A „Péterfy”
egykori orvosa

16



Anno

Május első
vasárnapján

Erzsébetvárosban április 22-én vette kezdetét a „Zöld7” elnevezésű rendezvényt sorozat, amelynek programjai a környezettudatosság jegyében zajlottak. A hét záróeseménye az április 27-én hagyományosan megrendezésre kerülő tavaszi nagytakarítás volt. Az összefogás keretében a kerület vezetői és iskolai tisztították meg Erzsébetvárost. A „Takarítsunk együtt!” elnevezésű eseményen közös erővel több iskola, diák, szülő, pedagógus dolgozott a kerület tisztaságáért. A kerületi iskolák több mint ezer tanulója vett részt a takarításban, és közös munkával tették szebbé és tisztábbá a kerületet.

Erzsébetváros

Erzsébetváros Önkormányzatának
kéthetente megjelenő, ingyenes lapja

Főszerkesztő:

Török Emese

Grafikai tervezés, tördelés:

Szalay Gábor

Olvasószerkesztő:

Gábris Zsuzsanna

Korrektor:

Bogdán László

Fotó:

**Acsai Miklós, Deák Szabolcs,
Varga Imre**

Kiadja:

Erzsébetvárosi Média Nonprofit Kft.

Ügyvezető: **Dalos Zoltán**

1077 Budapest, Wesselényi utca 17.

Telefon: 462-0793

Fax: 462-0795

e-mail: erzsebetvarosiujzag@gmail.com

A következő lapszám megjelenése:

2013. május 16.

Az újság munkálataiban közreműködtek:

Szerzők:

Bóka B. László, Szilléry Éva

Sajtóreferensek:

Dr. Hajdu Kitti, Palkó Attila

Hirdetésfelvétel:

hétfőtől csütörtökig 13.00–15.00

e-mail:

megrendeles@erzsebetvarostelevizio.hu

Megjelenik 40 000 példányban

ISSN 2062-5812

Online ISSN 2062-5898

Nyomda:

Pharma Press Nyomdaipari Kft.

1037 Budapest, Vörösvári út 119–121.

Az újságban található adatok,
fényképek, egyéb tartalmak szerzői
jogvédelem alatt állnak.

Az újságban feladott hirdetések
tartalmáért semmilyen felelősséget
nem vállalunk, és az abban foglalt
szolgáltatások minőségéért sem.

Tolerancia hétvége Szandán

Az amerikai nagykövetség anyagi támogatásával az ónodi Lorántffy és az erzsébetvárosi Baross iskola tanulói Romák és Barátaik Tolerancia Hétvégén vettek részt a Nógrád megyei Szandán 2013. április 19. és 21. között. Az első nap ismerkedéssel és játékokkal telt, majd elsétáltunk a falu határában lévő Máriácska kápolnához, ahol megtudtuk, hogy miért van 11 ujjja a Mária-szobornak. Szombaton kirándulni mentünk Mohorára, ahol a Tolnay Klári Emlékházban megtekintettük a színművésznő személyes tárgyait, majd a Mauks Házban viszszafeleltünk az időben Mikszáth korába, és az evangélikus templomot is megcsodáltuk, ahol a különös házasság megköttetett. Délután Ipolytarnócon gyalogoltunk a tanösvényen több millió éves kőzetek, lenyomatok és a gyönyörű erdő fái között. Este előadást tartottunk a cigány hagyományokról, a vakvezető kutyákról, és angol nyelvű kiselőadásokat is tartottunk. Az utolsó nap mackót varrtunk, kukoricacsuhéból angyalokat készítettünk, és indulás előtt még házi sütésű születésnapi tortát is ettünk. A hétvége célja az volt, hogy a gyerekek egymást megismerve elfogadóbbak legyenek másokkal. Azt hiszem, a jövőben így lesz, hiszen a hétvége nagyon sikeres volt.



Bölcsődék napja Erzsébetvárosban

Április 21-én ünneplik Magyarországon a bölcsődék napját, amely 2010 óta államilag elismert ünnepnap, s amelynek keretében a bölcsődék dolgozóit köszöntik, és emlékeznek azokra, akik sokat tettek a szakmáért. A Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ által rendezett eseményen Erzsébetváros polgármestere, Vattamány Zsolt is részt vett, aki beszédében kihangsúlyozta, hogy a bölcsődei dolgozók erkölcsi megbecsülésnek örvendenek, hiszen a gyermekek napközbeni ellátásának biztosítása által – a családi nevelést kiegészítve – meghatározó szerepet játszanak a kisgyermekes egészséges fejlődésében, továbbá jelentős

segítséget nyújtanak az anyáknak a munkaerő-piacra való visszatérésben. Az eseményen az év bölcsődei dolgozója elismerésben részesült Rutz Kálmánné (Lövölde Bölcsőde), Csorba Györgyné (Dob Bölcsőde), Miklós Tamásné (Városligeti Bölcsőde).



Köszöntő

Május első vasárnapja anyák napja. E jeles alkalomból köszöntöm én is az erzsébetvárosi édesanyákat. Ők azok, akik időt és energiát nem sajnálva, szeretettel és odaadással nevelik gyermekeinket. Kívánom, hogy mindazt a törődést és gondoskodást, amit szülőként adnak, többszörösen visszakapják, gyermekeikben sok örömet leljenek!

Boldog, szeretetteljes anyák napját kívánok minden erzsébetvárosi édesanyának!



Vattamány Zsolt
Polgármester



Felhívás

Járási hivatalokban bővíti állampapír-forgalmazói hálózatát a Magyar Államkincstár. Az első ilyen értékesítési pontok április 18-án nyíltak az V., illetve a VII. kerületben.

Állampapír számlát a VII. kerületben a járási hivatalban, az Erzsébet krt. 6. szám alatt lehet nyitni.

Kezdetben az értékpapír-számlanyitási és -kezelési szolgáltatások (értékpapírszámla, startszámla, tartós befektetési számla nyitása, WebKincstár és TeleKincstár kiegészítő szerződések megkötése) lesznek elérhetők, ezt követően tervezik a szolgáltatás bővítését a befektetési tranzakciókkal.

Stroke – Ne késlekedj!

Folytatódik a Stroke – Ne késlekedj! elnevezésű kampány, amellyel arra hívják fel a szervezők a figyelmet, hogy a stroke (szélütés) sportos, egészséges életmóddal, rendszeres szűréssel megelőzhető, de ha bekövetkezik, fontos felismerni és azonnal mentőt hívni. A kampányról – amely a Magyar Stroke Társaság kezdeményezésére, többek között a kormányzat, a főváros, az Országos Mentőszolgálat (OMSZ) és színházak közreműködésével, két évvel ezelőtt indult –, pénteken tartottak sajtótájékoztatót a fővárosi Madách Színházban. A társaság elnöke, Bereczki Dániel közölte: a szélütés, azaz az agyi érkatasztrófa nemcsak világszerte, hanem Magyarországon is az egyik leggyakoribb halálok. Hozzátette, hogy Magyarországon évente 40–50 ezren kapnak stroke-ot, és 13 ezren halnak meg annak következtében. Kiemelte: fontos a megelőzés, a kockázati tényezők – magas vérnyomás, elhízás, dohányzás,

cukorbetegség, szívritmuszavar – kezelése, ám ha mégis szélütést kap valaki, tudni kell felismerni a tüneteket.

„A leggyakoribb tünetek közé tartozik az egyik oldali végtag gyengesége, zsibbadása, a száj félrehúzódnása, a beszéd elakadása, zavara, az egyensúly- és látászavar” – sorolta Bereczki Dániel. A társaság elnöke azt is elmondta, hogy a tünetek észlelésekor azonnal mentőt kell hívni, hiszen minél hamarabb kezdik el a beteg kezelését az orvosok, annál nagyobb a gyógyulás esélye. Hangsúlyozta, mindössze három-négy óra áll rendelkezésre az eredményes beavatkozáshoz, ha ennél több idő telik el a kezelésig, a szélütés mara-



dandó károsodást okozhat. A kampány nyitórendezvényén részt vett Rónaszékiné Keresztes Monika, Erzsébetváros országgyűlési képviselője, alpolgármester asszony, valamint Bartusné Benedek Barbara önkormányzati képviselő asszony is. Erzsébetváros önkormányzata az Erzsébet Terv keretében az Egészséges Erzsébetváros program részeként egészségnapokon szervezett ingyenes szűrővizsgálatok biztosításával járul hozzá a betegségek korai felismeréséhez és megelőzéséhez.

Változás!

Budapest Főváros Kormányhivatala VII. kerületi Hivatala (Járási Hivatal) Okmányiroda nyitvatartási ideje 2013. 5. 1-től:
Ügyfélfogadás: hétfő 8.00–18.00 • kedd 8.00–16.00 • szerda 8.00–16.30 • csütörtök 8.00–16.00 • péntek 8.00–13.30

Zöldebb Erzsébetvárosért



Április 22-e a Föld napja, amit világszerte ünnepelnek. Erzsébetváros önkormányzata április 22-től egy héten át tartó „Erzsébetvárosi Zöld7” elnevezésű rendezvénysorozatot tartott faültetéssel, tavaszi nagytakarítással és számtalan más „zöld programmal”.

Április 22-én, hétfőn hivatalos sajtótájékoztató keretében nyitotta meg Vattamány Zsolt, Erzsébetváros polgármestere a „Erzsébetvárosi Zöld7” elnevezésű rendezvényt. *„Az egyhetes rendezvénnyel az volt célunk, hogy minél több intézményt tudjunk bevonni a programba, és együtt tegyünk kerületünk tisztaságának fenntartásáért. Az együttműködés sikeres volt, hiszen rengeteg iskola és óvoda jelentkezett a programokra”* – mondta a polgármester. A megnyitón átadták az erre az alkalomra kiírt „Élhetőbb környezetért” makett pályázat nyerteseinek járó díjakat.

Az első helyért járó díjat, az Orczy téri kalandpark-belépőt a Baross Gábor Általános Iskola diákjai vehették át. A díjazottak között volt az

alsóerdősori iskola is. Kulcsár Diána, a győztes csapat tagja elmondta, hogy napokig készítették a makettet, ami közös munka eredményeként jött létre. A csapat egy másik tagja, Szágos Zoltán elmesélte nekünk, hogy a felhasznált anyagok kiválasztásánál fontos volt, hogy újrahasznosíthatóak és egyben környezetkímélők is legyenek. Úgy érzik, hogy napjainkban nagyon fontos a környezetvédelem, és amennyire tudják, ők is óvják környezetüket, és erre bátorítanak mindenkit.

Az érdeklődők az önkormányzat épületében a Levegő Munkacsoport és az Erzsébetvárosi Közterület-felügyelet előadásait hallgathatták meg a levegőszennyezésről, éghajlatváltozásról, valamint saját környezetük megóvásáról. A kerületi gyerekek

nagyon élvezték, hiszen a héten saját intézményükben is környezetről szóló napokat tartottak.

Lukács András, a Levegő Munkacsoport elnöke elmondta, hogy az önkormányzati együttműködés sikeres volt, hiszen rengetegen látogattak el az előadásokra. A héten egy vándor plakátkiállítás is megnyitottak, amit a hivatal folyosóján lehetett megtekinteni. A kiállítás célja, hogy a helyi lakosság képet kapjon arról, milyen sokrétű feladat a levegőszennyezés visszaszorítása, és hogy ők maguk mit tehetnek ennek érdekében.

Virágültetéseket is szerveztek a kerület több pontján. Az óvodások a Bethlen téri Színháznál tették szebbé a környezetet, de így szépült



A Bethlen téri Színháznál virágültetéssel szépült a környezet



A Dózsa György úti idősek otthonában is megszépült a kert



Az iskolások által megszépült a Klauzál tér



Az „Élhetőbb környezetért” makett pályázat résztvevői

meg a Dózsa György úti és a Peterdy utcai idősek otthona is, hiszen több virágpalántát is elültettek. Az ott lakók és dolgozók elmondták, hogy nagyon örülnek ennek a pozitív kezdeményezésnek, hiszen ahogy jön a jó idő, egyre többet ülnek a teraszon, és így a kilátás is magával ragadó, hiszen minden virágba borult.

Az egyhetes eseménysorozatot április 27-én, szombaton a „Takarítsunk együtt!” program zárta, amin évek óta egyre többen vesznek részt. Vattamány Zsolt polgármester elmondta, hogy a nagy sikerű akciót harmadjára rendezik meg, mivel hagyományteremtő szándékkal indították el, és nagyon örül, hogy minden évben többen és többen vesznek részt benne, és csatlakoznak hozzájuk. A takarítás során csatlakoztak a kerület lakói, civil szervezetei, egyesületei, intézményei, akik Erzsébetváros minden utcáját, parkját tisztává varázsolják. A polgármester úr a takarítás végén pogácsával, üdítővel és csokival látta vendégül a gyerekeket, és ezúton szeretné megköszönni minden partnernek és résztvevőnek, akik eljöttek, és együtt tették szebbé és tisztábbá Erzsébetvárost.

Az programokról készült felvételeket megnézhetik a Tv7 műsorán.



A takarításhoz szükséges kellékeket, szerszámokat az önkormányzat biztosította

2013 – magyar-olasz kulturális év



Az Alsóerdősori Bárdos Lajos Általános Iskola és Gimnázium – magáénak érezve az olasz-magyar kulturális év célkitűzését – kulturális üzenetet vitt Veronába. A tavaszi szünetben 43 tanuló és kísérőik Villafranca di Verona vendégei voltak.

A magyar iskolások a két város közötti testvérvárosi kapcsolat kialakításának szándékát is erősítették, hiszen Budapest és Verona közel áll egymáshoz a kulturális sokszínűség terén. A búcsúesten nemcsak Erzsébetváros polgármesterének ajándéka került átadásra, de üdvözlő sorait is felolvasta a házigazda polgármester.

Az alsóerdősori diákok a magyar néphagyomány, népzene gazdag világából vittek magukkal egy kis ízeletet, melyet a CEA művészeti iskola tanárainak, tanulóinak és szüleiknek, valamint a város vezetőinek mutattak be. A műsorban Bárdos művek, olasz énekszámok és egy kisopera is szerepelt, melyet Pintér Eleonóra kórusvezető tanított be. Természetesen nem maradhatott el a néptánc sem. A szatmári táncot felállva, vastapsal jutalmazta a közönség. Betanítója Mihályi József koreográfus, tánctanár volt. A műsort hangszeres zeneszámok és néhány szóló, valamint duett színesítette.



Verona

Másnap az olasz CEA zeneiskola növendékei adtak műsort. Műsorukban modern hip-hop, balett, kamarazene, szolfézs-növendékek mellett a magyar csárdás megszólaltatásával

is megpróbálkoztak. Előadásukból a művészet nyújtotta öröm és az önki-fejezés vágya sugárzott.

Villafranca polgármestere, aki meg-nézte mindkét ország képviselőinek előadását, szívélyesen gratulált Móri Árpádné igazgatónak az iskola rend-kívül színvonalas műsorához. Tiszte-letre méltónak és követendő példának tartotta az alsóerdősori iskola érték-megőrző szerepét, elkötelezettségét a magyar néphagyomány terén.

A csereút városnézést is tartogatott a fiataloknak. Nemcsak Villafranca di Verona várát, hanem Veronát is idegenvezető segítségével ismerték meg. Mindenki készített fotót Júlia erkélyénél és az Arenánál. A jó han-gulatot a szakadó eső sem rontotta el. Szerencsére a Garda-tónál már csodás napsütésben sétálhatott a csoport.

Az iskola csereprogramját anyagilag is támogatta Erzsébetváros képviselő-testülete, melynek Pusztai Lajosné szervező szerint jövőre is lesz foly-tatása. Addig is a két ország fiataljai a kialakult barátságokat az internet segítségével tartják életben.

Villafranca polgármestere átveszi Vattamány Zsolt polgármester úr ajándékát





Erzsébetváros a környezettudatosságért



Lapunkkal együtt a helyi televízió is ellátogatott az Alsóerdősori Bárdos Lajos Általános Iskola és Gimnáziumba, hogy a Föld napja alkalmából megtartott programsorozat eseményeit megörökítse. Egy előadás során például olyan látványos élőképeket vehettek fel, mint hogy a diákok saját testükkel vizet imitálva egyik pohárból a másikba „folydogálnak” át.

Amióta hazánkban ünneplik a Föld napját, azóta az alsóerdősori iskola is részt vesz a programokban, tudtuk meg Móri Árpádnétől, az intézmény igazgatójától.

Az iskola egyéb programjai miatt az idén néhány nappal korábban, április 17-én tartották meg ezt a nemzetközi ünnepet.

Ennek keretében a gyerekek – nagyrészt a napközisek – részt vettek az önkormányzat makettkészítő pályázatán, és közös tornával indították a napot, de ökoszínházi előadást is tartottak, valamint akadályversenyszerű programokon vettek részt.

A felsősöknek a gimnazisták előadásokat tartottak környezetvédelmi témában. Ökoiskola lévén az intézmény környezettudatos pedagógiai programot folytat. A hónapok óta gyűjtött kupakokból a Föld napjára színes képet is készítettek a fiatalok.

A Föld napja alkalmából szervezett játékok nemcsak környezettudatosságra nevelnek, de egyfajta kreatív készíttetés is kialakítanak a diákokban a szülők bevonásával rendezett programok.

Egy palánta, egy gyermek szlogenel az ünnep alkalmából a Bóbita Óvodában fákat ültettek a kisgyermekek. Egy

hétén keresztül kirándulásokat, kiállításokat szerveztek az ünnep kapcsán. Hári Zsuzsanna igazgatónő lapunknak elmondta, a környezeti nevelés az intézmény fő profilja, ebbe az is beletartozik, hogy a növényesített belső udvart rendszeresen ápolják a gyerekekkel együtt.



Növényesítési pályázat 2013

Budapest Főváros VII. kerület Erzsébetváros Önkormányzata Képviselő-testületének Városüzemeltetési Bizottsága a 15/2006 (II.27.) számú önkormányzati rendeletben foglaltak szerint pályázatot írt ki a kerületi lakóközösségek és az önkormányzati intézmények növényesítésének támogatására.

Pályázatot az alábbiakra lehet benyújtani:

1. A ház utcai homlokzatának földszinti, emeleti ablaksoraiban a ház teljes szélességében, vagy a függőfolyosók korlátainak díszítése azonos méretű, azonos színű, azonos anyagú balkonládák elhelyezésével, emeletenkénti egységes kihelyezéssel, beültetés egynyári virágokkal legfeljebb 3 fajból, fajtából.
2. Társasház területén található fák ápolása szakember által, facsometék kivételével:
 - ifjítás, gallyazás, keletkezett sebfelületek kezelése, odúkezelés, kötözés
 - vadgesztenyefák vadgesztenyelevél-aknázómoly elleni védelme, hatóanyag gyökfőnél történő beinjektálásával
 - elhalt fa kivágása és pótlása legalább 10–12 cm törzskörméretű díszfa ültetésével, nem megfelelő telepítési feltételek esetén planténerbe ültetve.
3. Biológiailag aktív (nem burkolt) felületek beültetése cserjékkel, évelőkkel.
4. A biológiailag aktív felületek termőképességének javítása, komposzt/szerves trágya bekeverésével vagy termőföldföld ráhordásával.
5. Burkolt udvarokban biológiailag aktív felület kialakítása az alábbi esetekben:
 - burkolat feltörése és eltávolítása, 50–100 cm vastagságban talajcsere, vagy hasonló mélységben átkeverés komposzttal/szerves trágyával, szintbeli ágyás kialakítása, beültetése cserjékkel/évelőkkel
 - burkolat meghagyásával, megfelelő szegély kialakításával kiemelt ágyás készítése, feltöltése komposzttal/szerves trágyával kevert termőfölddel legalább 30 cm vastagságban, és beültetése évelővel
 - zöldtető kialakítása a ház udvarán, erre alkalmas tetőzetten.
6. Burkolt udvarokban nagy méretű, legalább 60x60x80 cm-es planténerek kihelyezése, feltöltése termőfölddel, beültetése fákkal, cserjékkel, évelőkkel.

A pályázatról és annak feltételeiről további információt a www.erzsebetvaros.hu oldalon található.



Murányi utca 51.

Szépülnek a társasházak

A MOL-csoport és az Ökotárs Alapítvány egyedülálló környezetvédelmi programot hirdetett meg Zöldprogram címmel. Támogatásával a budapesti társasházak kopár, lepusztult, funkció nélküli belső udvarai zöldfelülettel gazdagodhatnak. A megvalósítást a MOL feltételhez kötötte. A célt a lakóközösségek összefogásával kell megvalósítani. A pályázat 27 nyertese között 4 budapesti társasházi közösség található, és ebből három a VII. kerületben van. Murányi utca 51., Marek József utca 16. és Rottenbiller utca 35. három különböző ház, de egy azonos cél. Egy multinacionális cég környezetjobbító szándékának találkozása egy társasházi közösség civil céljaival. A Murányi utca 51. és a Marek József utca 16. lakói szerezcsésnek mondhatják magukat, olyan közös képviselőjük van, aki hajlandó a házak épülése, szépülése érdekében cselekedni. A folya-

matba bevonja tulajdonosokat, a házukban lakó kőműves hozzáteszi a magáét, és a lakók a közös munkától sem zárkoznak el. Mindkét házban már készen áll a növényágyás, jöhet a szép idő, hogy közös erővel a föld is bele kerüljön az ágyásokba. Példaértékű. Drukko-lunk a 2 másik társasháznak, és ott leszünk az udvaravatójukon, hogy közösen örüljünk az összefogással létrejött közösségi térnek. Remél-jük, hogy a MOL és az Ökotárs Alapítvány új kezdeményezése hagyománnyá válik, és a zöld felület növekedésével arányosan a társasházi közösségek is erősödnek.



Marek József utca 16.

Kerületünk tanulója első lett a szavalók között



Erzsébetvárosi diák lett az első helyezettje a Magyar Költészet Napján megrendezett országos szavalóversenynek: a tizenhat éves Lukács Dániel József Attila születésnapja alkalmából az A Dunánál című verset mondta el. A József Attila Művelődési Házban megtartott, a költő nevét viselő rangos, országos versmondó versenyen a rendkívül erős mezőnybe az ország legjobb középiskolás szavalói jutottak el. Lukács Dániel az Erzsébetvárosi Kéttannyelvű Szakközépiskola színi tagozatos növendéke, kiskora óta színészek készül, és rendszeresen részt vesz szavalóversenyeken, szinte kivétel nélkül sikerrel.



Mióta indulsz vers- és prózamondó versenyeken?

Egészen kiskorom óta járok ilyenekre. Amikor általános iskolába jártam, anyukám buzdított, hogy vegyek részt egy szavalóversenyen. Mivel nem volt elsős kategóriában semmi, ezért a második-, harmadikosoknak szóló versenykategóriában vettem részt, amit meg is nyertem. Akkor nagyon sok biztató szót kaptam, és édesanyám úgy látta, hogy ezt érdemes ápolni, fejleszteni, így színi tagozatos órákra

„Amikor általános iskolába jártam, anyukám buzdított, hogy vegyek részt egy szavalóversenyen.”

jártam. Minden évben indultam vers- és prózamondó versenyeken, amelyeket meg is nyertem.

Milyen verssel készültél az országos József Attila versenyre?

József Attila A Dunánál című versét színi tagozatos tanárommal, Bendzsák Istvánnal közösen választottuk, mert úgy láttuk, hogy megfelelően előadva mély hatást válthat ki a hallgatókból ez a költemény. Én színészek készülök, de néha még ideges vagyok. Meg voltam elégedve magammal, de úgy éreztem, hogy volt már jobb előadásom. Nagyon jó volt a konkurencia is. Az amatőr kategóriában indultam elsőként, gondolván, hogy a haladóban profi színészek vannak. Később kiderült, hogy ott a gyakorló versmondók indulnak. A zsűri azonban feltett a haladóba, az egyetemisták közé.

Milyen jövőt képzelsz el magadnak a színészi pályán?

Álmom, vágyam természetesen van, még ha konkrét tervem nincs is. Mindenekelőtt az lenne a legjobb, ha a Színművészeti Egyetemre bekerülhetnék. A Nemzeti Színház volna a legmegfelelőbb, hiszen ott vannak a legnagyobb színészek, akiktől sokat

lehet tanulni. De természetesen oda megy a színész, ahova hívják, s noha én is a prózát helyezem előtérbe, a zenei műfajokat és a táncot is meg kell tanulni, hogy színészként komplett tudással rendelkezek.



Megelőzés az egészséges kerületért



Immár harmadik éve rendezi meg a szűrőnapot az Egészséges Erzsébetvárosért program keretei között, az Erzsébet Terv részeként az önkormányzat. Évről évre egyre többen látogatnak el a rendezvényre, ahol a kerületben élőknek mindössze lakcímkártyájukat kell bemutatniuk. Május 10-én az őszinél is átfogóbb vizsgálatban lehet része az érdeklődőknek.

Még több szűrésen eshetnek át azok a kerületiek, akik május 10-én részt vesznek az egészségnapon. Erzsébetváros önkormányzata arra törekszik, hogy egyre inkább kiterjessze a lehetőséget, ezért a korábbi években is több

sikeres együttműködés született különböző egészségügyi szolgáltatókkal.

Az egészségnap célja, hogy a szűrővizsgálatok révén felhívja a figyelmet az egészséges életmód fontosságára,

valamint arra, hogy az idejében felismert betegségek kezelése megelőzheti a későbbi komolyabb problémákat.

Hagyományosan évente két alkalommal – tavasszal és ősszel – várja



ERZSÉBET TERV



Egészséges Erz

Az egészségnapokkal a cél, hogy felhívják a kerületiek figyelmét az egészséges életmód fontosságára



Az évek folyamán magyar bajnokok is részt vettek az önkormányzat által szervezett egészségnapokon



az önkormányzat a VII. kerületi polgárokat lakossági szűrővizsgálattal, az Egészséges Erzsébetváros program részeként. Tavaly több százán gondolták úgy, hogy nem várnak az egészségük jobbra fordulására otthon, karba tett kézzel, hanem elvégeztetik ezt a számukra összeállított, a legmodernebb diagnosztikai műszerekkel végzett vizsgálatsorozatot.

A Magyar Egészség Alapítvány missziója, hogy aktívan hozzásegítse embertársainkat a Magyarországon leggyakrabban előforduló – ezért népbetegségnek is hívott – megbetegedések megelőzéséhez, népszerűvé tegye az egészségügyi szűrést, a rendszeres testmozgást, az egészséges táplálkozást és a lelki egészségvédelmet. „Még mindig csak az idősebb vagy korosodó réteg gondolja úgy sajnos, hogy szük-

ség van a vizsgálatokra, pedig a fiataloknak is figyelniük kellene a megelőzésre. A húszévesekben is jó volna tudatosítani, hogy a megelőzés milyen fontos, de harmincöt év fölött kifejezetten ajánljuk a rendszeres vizsgálatot” – hangsúlyozta Horváth Zsolt, az alapítvány munkatársa. „A szűrővizsgálatok célja elsősorban a különböző betegcsoportok korai felismerése, mikor azok még teljes mértékben gyógyíthatóak. Vizsgálataink során olyan szakmailag már bizonyított módszereket alkalmazunk, melyek a beteg számára veszélytelenül, nagy érzékenységgel és biztonsággal, rövid idő alatt képesek kimutatni a korai eltéréseket. Hiszünk abban, hogy az időben elvégzett szűrések, egyéb rizikó-felmérések elvégzésével egy egészségesebb generáció, egészségtudatosabban élő emberek és családok »szülehetnek«.

A szív- és érrendszeri vizsgálatok közül az idén vérnyomás- és pulzuszórási, vércukorszint-mérés, testtömegindex-mérés (elhízás vizsgálat) vehetnek részt, valamint életmód tanácsadásban részesülhetnek az érdeklődők.

Látásszervi szűrővizsgálatok is lesznek: komputeres és hagyományos szemvizsgálat, szemfenék-vizsgálat, manuális szemnyomás-szűrés glaucomára. Emellett régi szemüveg bemérését is vállalják a szakemberek.

Hallásvizsgálat, mozgásszervi szűrővizsgálat és talpnyomás-eloszlás vizsgálat is lesz. A tavalyi évhez képest két új vizsgálatot iktattak a programba: PSA-szint mérés (prosztatavizsgálat), valamint Doppler-vizsgálaton (érszűkület-vizsgálata) vehetnek részt kerületünk lakosai.

szűréseért!



TAVASZI EGÉSZSÉGNAP ERZSÉBETVÁROSBAN

2013. május 10. (péntek)

INGYENES SZŪRŐVIZSGÁLATOK VII. KERÜLETI LAKOSOKNAK
Lakcímkártya bemutatása szükséges!

KÉT ÚJ VIZSGÁLATTAL BŐVÍTETTÜK A SZŪRŐVIZSGÁLATOK KÖRÉT!

- Vérnyomás- és pulzuszórási mérés
- Vércukorszint-mérés
- Testtömegindex-mérés
- Doppler-vizsgálat (boka/kar-index meghatározása)
- PSA-szint mérés (prosztatavizsgálat egy csepp vér analízise révén)
- Mozgásszervi szűrővizsgálat (talpnyomás-eloszlás vizsgálat – tanácsadás)
 - Komputeres látásszervi szűrővizsgálat
 - Hallásállapot-vizsgálat

Szűrővizsgálatok helyszíne:
Budapest Főváros VII. kerület
Erzsébetváros Önkormányzata
1073 Budapest,
Erzsébet krt. 6. I. emelet

Szűrővizsgálatok időpontja:
Május 10. 8⁰⁰–17⁰⁰

Jöjjen el a vizsgálatokra,
TEGYEN ÖN IS EGÉSZSÉGÉÉRT!



MACYAR EGÉSZSÉG
ALAPÍTVÁNY

KIND
HALLÁSCENTRUM

Dr. Oláh Vilmos

A Péterfy Sándor utcai Kórház egykori orvosa



Kapcsolatom a VII. kerülettel a Péterfy Sándor utcai Kórházra szorítkozik, ahova 1950-ben medikusként kerültem, egy véletlennek köszönhetően. De azt mondhatom, hogy kalandos életem sorsfordító véletlenek sorozata.

Mik voltak az első kalandok és az első véletlenek?

Erdélyi származású vagyok. Anyai dédapámnak nyomdája volt Temesvárott. Fia, Vilmos, a nagyapám, 1848-ban számos Habsburg-ellenes röpiratot nyomtatott, ezért a világosi fegyverletétel után 18 éves korában az osztrák bíróság lázítás címén hét év várbörtönre ítélte, amit Kufsteinben le is ült. Utána kereszteltek engem is Vilmosnak. Apám katona volt, és belőlem is katonát akart faragni. Nekem tetszett is a katonaelet, de a fegyelem nem. 1944-ben mégis elvittek a frontra, mint leventét.

Miért választotta a katonaelet helyett az orvosi hivatást?

1944 nyarán, a fronton dőlt el, hogy orvos leszek. Egy partizánakció után a sebesültszállítás volt a feladatomban. Ott láttam egy partizánnot nyílt hasi sérüléssel. Mellé térdelve irtozatos szánalmat éreztem, amiért nem tudtam segíteni rajta. E megrázó élmény hatására helyben megfogadtam, hogy ha túléltem a háborút, mindenképpen orvos leszek. Túléltem, és az élet folytatódott tovább. 1945-ben leérettségiztem, de akkor már úgy éreztem, hogy nekem Romániában nem sok babér terem. Ebben közrejátszott az a komoly inzultusom, ami egy román katonákat a frontra szállító vonaton történt meg velem. A háború alatt anyám Tiszafüredre menekült rokonokhoz, őt akartam meglátogatni, ezért fölszálltam egy katonavonatra, mert másik nem volt. Útközben egy őrmester azt kérdezte tőlem a saját nyelvén:

– Magyar vagy? – értettem, mert akkor már elég jól beszéltem románul.

Egyébiránt nem volt nehéz kitalálnia, látván a ruhámat: a Szent Lászlós gimnazista sapkát és a bocskai kabátot.

– Most vagy kiugrasz, vagy leöllek – állított halálos ultimátum elé, mielőtt még válaszolhattam volna.

Szerencsémre nagy hó volt, és körülbelül 40 km/órás sebességgel haladt a vonat, így inkább kiugrottam. Akkor döntöttem el, hogy nem maradok Romániában. A szüleim ott maradtak. 1945. augusztus 31-én édesapám úgy búcsúzott el tőlem, hogy „Úgyis hazazavar majd az éhség Budapestről.” Ez a mondata az ittlétem alatt mindig arra inspirált, hogy azért is megmutasam, hogy én annál keményebb gyerek vagyok. Valóban éheztem, de nem mentem haza, csak látogatóba, amíg lehetett. Sajnos 1947 után már nem lehetett.

Kalandosak voltak a medikusként eltöltött éveim is. Miután szüleimtől semmi segítséget nem kaphattam, minden létező munkát elvállaltam. A vagonrakástól a tűzifahordáson át az éjjeli őröködésig. Reggel nyolc körül kezdődött az egyetem, de volt, hogy előtte, amikor nagy hó esett, akkor még gyorsan elmentünk az önkormányzat elé, és harminc forintért jelentkezünk havat lapátolni. Vártuk a havat, mert hozott a konyhára. Az éjszakai műszakot szerettük igazán, mert akkor kicsit lazább volt a munka, és közben a kollégista haverokkal jókat viccelődöttünk. Egy huzamosabb ideig tartó munkám volt. A X. kerületben, egy asztalosműhelyben dolgoztam délutánonként és éjszakánként, mint betanított segédmunkás. Ebből fönn tudtam tartani

magam. Kemény időszak volt: délelőtt egyetem, délután vagy éjjel meló, és közben még beszúrtam egy félóra udvarlást is, mert fiatal voltam.

Mikor maradt ideje tanulni?

Zömmel éjszaka. Volt, hogy hajnali háromig-négyig gubbasztottam a könyv fölött. Néha már leesett a fejem. A könyv lapjain aludtam a kollégium tanulószobájában.

Hogy került orvostanhallgatóként a Nemzeti Színházba, ahol a statisztéria jellemzően színész akadémistákból állt?

Szerencsémre a kollégiumban a két szobatársam opera tanszakos volt. 1948 év elején hívták őket a Nemzetibe statisztálni, de nem tudták vállalni, mert vizsgaidőszak volt. Így én jelentkeztem helyettük, és fölvetek. A statisztálást imádtam. A Nemzeti Színházban, a Blaha Lujza téren olyan nagy színészekkel játszottam egy színpadon, mint Szörényi Éva, Gobbi Hilda, Major Tamás, Bessenyei Ferenc, Tímár József, Báthly Lajos és még hosszasan sorolhatnám.

A színházban meddig dolgozott?

1948 elejétől 1950 májusáig. Még a színészhallgatók is azt hitték, hogy színésznek tanulok, mígnem egyszer Gobbi Hildának orvosi tanácsra volt szüksége.

– Gyerekek, az orvos felírt nekem valami germicidet. Nem tudjátok, hogy az mire jó? – kérdezte.

– Kérem, én tudom. A germicid lázcsillapító, influenza esetén javallott – törtem meg halkán a néma csendet, mert a színészek ebben nem voltak járatosak.



– Igen? Hallgató, maga ezt honnan tudja? – kérdezte Gobbi.

– Onnan, hogy én orvostanhallgató vagyok.

Ekkortól kezdve a színházban tudták, hogy kakukktójás vagyok, de emiatt nem veszítettem az ázsiómból.

Amikor odakerültem Major egy nagy Shakespeare-ciklust indított. Bemutatta a királydrámákat, többek között az Otellót és a III. Richárdot. Ezekben én is színre léptem. Volt egy izgalmas szerepem: a III. Richárdban Major Tamással kellett vívnom. Köztudomású volt, hogy ha ő játszott, azt heves átélessel tette, emiatt egy alkalommal az én statiszta elődömnök elvágta a kezét, ezért kerestek valakit a helyére. Ismervén Major művész úr komoly beleélését, senki sem jelentkezett. Végül én bevallottam, hogy tudok vívni, ugyanis, mint említettem, a bátyám és az apám katonatiszt volt, és otthon tanítottak engem. Meg is kaptam a lehetőséget. Biztos, ami biztos, kértem a jelmeztárból egy nagyon vastag bőrkesztyűt, mert a kellék kardnak nem volt ugyan köszörült éle, de nagyot tudott ütni, és nem kívántam az elődöm sorsára jutni. A III. Richárd utolsó felvonásában ál-Richmondként vívtam Majorral. Meg volt beszélve, hogy amikor én fölemelem a bal karomat, akkor ő a hónom alá szúr, és én hasra zuhanok. Akkor ő belém rúg, erre a hátamra perdülök, mire ő fölrántja a sisakomat, és azt mondja:

– Megint egy új ál-Richmond. Országomat egy lóért.

Ez gyönyörűen sikerült, de a Major rúgásai oly erősek voltak, féltem, hogy bordáim törnek. Másnap megkérdeztem tőle, hogy tudna-e egy kicsit gyengébbet rúgni?

– Nézze hallgató, én átélem a figurát, és ott egy feldühödött király vagyok, és rúgok. Ha végez, maga is élje bele magát a szerepébe, csak így lehet jó színész – tanácsolta.

Ezek után nem maradt más választásom, a kellékestől kértem egy vastag kabátfélét, amit a sodronyingem alá vettem.

– Most már rúghatsz, Tamáskám – gondoltam magamban.

*Forrás: Erzsébetvárosiak. Portrék (2012)
Szerkesztette: Vágola Éva*

Erzsébetváros sportjáért díjazottjai



Előző lapszámainkban már bemutattuk a 2013. március 15-i ünnepi képviselő-testületi ülésen kitüntetett erzsébetvárosiakat (Erzsébetváros díszpolgára, Pro Urbe Erzsébetváros, Erzsébetváros mestere), most az Erzsébetváros sportjáért díjazottjai következnek.



Vattamány Zsolt polgármester úr az ünnepi képviselő-testületi ülésen adta át a díjat Pintér Jánosnak

Art-Corner Szabadidő, Sport- és Kulturális Egyesület

Pintér János egyesületi elnök



Az egyesületet 1990. március 30-án 18 magán-személy és 5 cég alapította. Az Art-Corner az alapítók eredeti szán-

déka szerint a kortárs képzőművészet egyik bázisa lett volna, másodlagos szándékuk szerint pedig a részvevő tagok részére anyagi alapot kívánt teremteni a szabadidő tartalmas eltöltésére. Az 1992. évi nyári felkészülés és edzőmeccsek után az 1992/93-es bajnoki évben nevezte be először az egyesület focicsapatát hivatalos bajnokságba, amely azóta állandó szereplője a Budapesti Labdarúgó Szövetség különböző szintű bajnokságainak. Mára szinte már egyetlen tevékenysége a sporttevékenység, és az A.C. Zrínyi fantázianévű labdarúgó csapat üzemeltetése, amely napjainkra Budapest egyik legnagyobb önerőből finanszírozott sportegyesületté vált. A 2005 elején már 8 korosztályos csapatot szerepeltetett különböző bajnoki osztályokban.

„Az egyesület 2002 óta foglalkozik utánpótlás-neveléssel, és alapító tagja, valamint a kezdetektől résztvevője a Bozsik-programnak. A szervezet immár 23 éve elkötelezett a futball és az utánpótlás-nevelés mellett mind kerületi, mind fővárosi viszonylatban.”

Sirály Életmód Klub

Szedlák Gábor klubelnök



A klub 1998-ban alakult. 1999 óta közhasznúként bejegyzett nonprofit szervezet, amely mindenki számára lehetőséget biztosít a testmozgásra. Célja, hogy elősegítse a lakosság rendszeres testedzését, sportolását. Szervezett keretek között biztosítja a mozgás, az aktív kikapcsolódás és a versenyzési lehetőség élményét.

Programjai között gyalog- és kerékpár-túrák, torna, nyári táborok, életmód-tanácsadás szerepelnek, valamint asztalitenisz, duatlon, triatlon, futó, kispályás foci, röplabda, sakk és turisztika szakosztályok közül választhatnak a sportolni vágyók. A klubot teljes egészében önkéntesen működtetik, ami példázza az elkötelezettséget a sport iránt.

„A díj számunkra elismerést és megerősítést jelent, hogy jó úton járunk, és folytassuk a megkezdett munkát. Tiszta szívvel és örömmel tesszük, s tettük eddig is. Külön öröm, hogy ezt mások is észrevették s díjazták, de nem ez motivál minket. Azért vagyunk e világon, hogy nyomot hagyjunk benne, remélem egy nyomocskát már sikerült Erzsébetvárosban hagynunk a Sirály Életmód Klub által!”



Szedlák Gábor átveszi a díjat Vattamány Zsolttól



Rónaszékiné Keresztes Monika, országgyűlési képviselő átnyújtja az elismerésként járó díjat Káposztás Miklósnak

Káposztás Miklós

nemzetközi sakkmeister, mesteredző



A VASAS Sport Club aranygyűrűvel kitüntetett örökös tagja, a klubba 56 évvel ezelőtt lépett be. 1939. április 3-án született Budapesten. 50 éve kerületünk lakója.

1961-ben érettségizett a József Attila Gimnáziumban, esti tagozaton, emellett nappal bádógosként dolgozott. A tanulás és a munka mellett szabadidejében versenyzett. Játszott a szlovák szuperligában – ahol bajnokságot is nyertek –, valamint a német Regional Ligában is.

Díjazására reagálva kiemelte: külön örömmel tölti el, hogy nemzeti ünnepünkön veheti át a VII. kerületi önkormányzat kitüntetett díját, és hogy gyermekeivel és unokáival ünnepelhet.

„Nagyon boldoggá tesz a díj, mert több kerület kitüntetett már, de Erzsébetvárosban, ahol 50 éve lakom, most kaptam először. Lokálpatrióta vagyok, szeretem Erzsébetvárost, szeretek itt élni.”

Május első vasárnapján



Az anyák napját világszerte ünneplik, de két dolgot kevesen tudnak róla: egyfelől, hogy a Valentin-naphoz hasonlóan az Egyesült Államokból származó ünnep, másfelől, hogy Magyarországon az idén lesz 88 éve, hogy bevezették.

Az anyákat már az ókori Görögországban is ünnepelték, amikor az istenek anyjának, Rheának tartottak tavaszi ünnepséget, s vele együtt megemlékeztek az édesanyákról is. Jóval később, az 1600-as években Angliában a húsvét utáni negyedik vasárnap volt Máriának, Jézus anyjának és egyben minden édesanyának ünnepe, amely alkalmából még a cselédek is szabadnapot kaptak. Julia Ward Howe (1819–1910) 1870-ben írta meg anyák napi kiáltványát, majd két évvel később azt kérte, hogy június 2-án ünnepeljék meg az anyák napját, de nem járt sikerrel.

Anna M. Jarvis (1864–1948) volt az első, aki 1907-ben édesanyja emlé-

kére kezdeményezte, hogy az anyák napja nemzetközileg elismert ünnep lehessen. 1908. május 10-én egy nyugat- virginiai templomban emlékeztek meg először az édesanyákról. Célját Anna végül 1914-ben érte el, amikor Woodrow Wilson amerikai elnök a napot hivatalos ünneppé nyilvánította. 1920 körül Jarvis már arról beszélt, hogy a kereskedelem megrontotta az anyák napját, és hevesen tiltakozott elüzletiesedése ellen. Annyira bántotta, hogy mivé lett az általa kezdeményezett ünnep, hogy tüntetett is ellene, és megtagadta azt. Érdekesség, hogy 84 évesen úgy halt meg, hogy soha nem tapasztalta meg az anyaságot. Az ünnep elterjesztéséért önös

érdekből a virágkereskedők szervezeti tettek sokat, de hamarosan a cukorkakészítők, üdvözlőkártya-gyártók és ajándékkészítők is meglátták benne az üzleti lehetőséget.

Magyarországra az ünnep ötletét Petri Pálné, egy államtitkár felesége hozta Amerikából, és a legelső anyák napi ünnepséget 1925. március 8-án, a MÁV gépgyár foglalkoztatójában munkásgyerekeknek tartották. A gondolatot a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt vezetői karolták fel, és megtették az előkészületeket az anyák napja országos bevezetésére. A szervezet lapjában így írtak a napról: „Felkérjük a mélyen tisztelt Tanárelnököket, hogy május





első vasárnapján tartandó »Anyák napját«, ezt a gyönyörű ünnepet, szeretettel alakítsák ki növendékeik lelkében, amelynek pedagógiai, jellemképző ereje messze túlhaladja egy-egy család körét, és a nemzetnevelés erkölcsnemesítő munkájába kapcsolódik.” Három évvel később, 1928-ban már miniszteri rendelet sorolta a hivatalos iskolai ünnepélyek közé. Magyarországon az ünnep kezdetben a Mária-tisztelet hagyományával is összekapcsolódott. A legtöbb országban május első vagy második vasárnapján ünneplik, de akadnak kivételek is, mint például Norvégia (február), Bulgária (március), Argentína (október) vagy éppen Panama (december).

Legszébben talán Dsida Jenő emlékezett meg édesanyjáról Hálaadás című versében:

” *Köszönöm Istenem az édesanyámat!
Amíg ő véd engem, nem ér semmi bánat!
Körülvesz virrasztó áldó szeretettel.
Értem éjjel-nappal dolgozni nem restel.
Áldott teste, lelke csak érettem fárad.
Köszönöm, Istenem az édesanyámat.* ”

A naphoz Magyarországon a virág ajándékozá-
sán túl nem kapcsolódik egyéb elvárás, pedig
érdemes volna átvenni a német szokást, melyet
ezúton ajánlok megvalósításra: Németország-
ban ezen a napon az édesanyák minden kíván-
ságát illik teljesíteni, ágyba kapják a reggelit,
mesét mondanak nekik, a gyerekek rajzokat
készítenek számukra, és egy tortát is kapnak.

*Lapunk szerkesztősége szeretettel köszönti
az édesanyákat!*



Bölcsődei ellátás Erzsébetvárosban



A Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ (Humán Szolgáltató) három bölcsődéje, a Dob Bölcsőde, Lövölde Bölcsőde és a Városligeti Bölcsőde várja az erzsébetvárosi kisgyermeket.

Bölcsődei ellátás

A gyermekjóléti alapellátás részeként a gyermekek napközbeni ellátásának egyik formája a bölcsőde, mely a családi neveléssel együtt, azt kiegészítve, a gyermek életkori és egyéni sajátosságait, fejlettségét figyelembe véve segíti a gyermekek fejlődését.

A három bölcsőde összesen 280 gyermek számára biztosít ellátást, 20 hetes kortól egészen 36 hónapos korig. Ha a gyermek a 3. életévét betöltötte, de még nem érett az óvodai nevelésre, a 4. életévének betöltését követő augusztus 31-ig nevelhető és gondozható a bölcsődében. Az ellátást a VII. kerületben bejelentett állandó lakcímmel vagy tartózkodási hellyel rendelkező gyermekek vehetik igénybe hétfőtől péntekig, 6 és 18 óra között.

A gyermekeket a személyi állandóság biztosítása érdekében mindhárom bölcsődében „saját” gondozónő neveli. Az intézmények jól bevált napirend alapján működnek, mely stabilitást eredményezve növeli a gyermek biztonságérzetét.

Beiratkozás

A beiratkozás előtt, előzetes bejelentkezéssel, szerda délutántólként a szülőknek lehetőségük van megtekinteni a bölcsődéket, megnézhetik a csoportokat, rövid tájékoztatást kaphatnak a bölcsődei életről. Mindhárom bölcsődébe a központi beiratkozás helyszíne a Dob Bölcsőde, melyhez szükséges a szülő személyes jelenléte és okmányai, valamint a gyermek TAJ- és lakcímkártyája. A felvétel egész évben folyamatos, minden szerdán 9 és 11 óra között. A jelentkezési adatlap letölthető a Humán Szolgáltató honlapjáról (www.bjhuman.hu).

Dob Bölcsőde

A Dob Bölcsőde 120 férőhelyes, 10 csoportban történik a gyermekek gondozása-nevelése. Van játszókertje, és a csoportszobákhoz kapcsolódó teraszok egész évben lehetővé teszik a gyermekek szabadban való tartózkodását. A bölcsőde saját főzőkonyhával rendelkezik, ahol az ételek elkészítéséhez korszerű konyhatechnológiai eljárásokat alkalmaznak. Az étlapon naponta több alkalommal szerepel friss gyümölcs és zöldség.

Városligeti Bölcsőde

Az intézmény 100 férőhelyes, 8 csoporttal működik, melyekben csecsemőket és vegyes korosztályú gyermekeket látnak el. Minden nevelési egységhez terasz és játszóudvar kapcsolódik, gyakran a gyermekek altatására is a szabad levegőn kerül sor. A bölcsődében szintén saját főzőkonyha biztosítja a kisgyermek korszertű táplálkozását. Az épület felújítás, átépítési munkálatok előtt áll, melynek eredményeként 25 férőhellyel fog bővülni befogadóképessége.

Lövölde Bölcsőde

Közel negyven éve nyitotta meg kapuit az intézmény, mely egy lakóház lakásainak összevonásával került kialakításra. A bölcsődei ellátás jelenleg 40 férőhelyen, négy – vegyes korosztályú – csoportban történik, 16 hónapos kortól. Jó idő esetén a levegőzésre és a szabadtéri játékra a szomszédos házak közötti, védett helyen található kert szolgál helyszínül, amely 10–15 perces sétával könnyen és biztonságosan megközelíthető.

A Lövölde Bölcsőde szolgáltatása – Pöttöm Klub

A Lövölde Bölcsőde a Pöttöm Klub működtetése által időszakos gyermekfelügyeletet és játszócsoportot biztosít az otthon lévő édesanyák és gyermekeik számára, továbbá lehetőséget teremt a kisgyermek számára a bölcsődei élet megismerésére, a helyes közösségi szokások kialakítására és elsajátítására.

A klub hétköznapokon, reggel 7 órától délután 16 óráig várja az erzsébetvárosi gyermekeket. A gyermekfelügyelet előzetes bejelentkezéssel, heti 2–3 alkalommal, napi 4 óra időtartamra biztosított. Előzetes bejelentkezés a +36 30/421-9295-ös telefonszámon lehetséges. A játszócsoport hétfői napokon, a délelőtti órákban vehető igénybe, szülő jelenlétében. A szolgáltatások díjairól és további részleteiről a bölcsőde munkatársaitól kérhet felvilágosítást, vagy tájékozódhat a honlapunkon.




Márton Beáta

A Dob Bölcsőde
megbízott szakmai vezetője

1074 Budapest,
Dob utca 23.
Telefon: (1) 321-2577
Fax: (1) 322-9814
E-mail:
dob.bolcsode@bjhuman.hu


Rutz Kálmánné

A Lövölde Bölcsőde
szakmai vezetője

1071 Budapest, Lövölde tér 1.
Telefon: (1) 342-7607
Fax: (1) 342-7607
E-mail:
lovolde.bolcsode@bjhuman.hu

Bischitz Johanna

Integrált Humán Szolgáltató Központ



A bölcsődék közeljövőben tervezett felújításainak időtartama alatt a szolgáltatások rendje módosulhat vagy szünetelhet.

A változásokkal kapcsolatban a bölcsődék vezetői teljes körű tájékoztatást fognak nyújtani az érintett szülők és családok részére.

További kérdés esetén, munkatársaink és az intézmények vezetői készséggel állnak rendelkezésre.


Sztanyek Zoltánné

A Városligeti Bölcsőde
szakmai vezetője

1071 Budapest,
Városligeti fasor 39–41.
Telefon: (1) 342-4134
Fax: (1) 342-4134
E-mail:
varosligeti.bolcsode@bjhuman.hu



Focibajnokság a kerületben



Április 9-én (kedden) rendezték meg az I. korcsoportos (1–2. osztályos) fiú focibajnokságot a Kertész utcai iskola sportpályáján.

Eredmények

1. Baross Gábor Általános Iskola
2. Erzsébetvárosi Kéttannyelvű Általános Iskola – Kertész utca
3. Alsóerdősori Bárdos Lajos Általános Iskola és Gimnázium



Mozdulj, Erzsébetváros!

ERŐ MŰVHÁZ
ERZSÉBETVÁROS

Április 27-én egész délután tartó programsorozat vette kezdetét a Wesselényi utcában. Az ERŐ-MŰVHÁZ szervezésében várták kikapcsolódni a kerület lakóit.

A szervezők célja volt, hogy mozgásra és egészséges életmódra ösztönözze az erzsébetvárosiakat. Szombaton déltől egészen estig csocsóval, asztaliteniszsel, zumbával, tornával várták a kerületieket.

A szervezők – a kicsikre is gondolva – kézműves foglalkozásokat is szerveztek. A szórakozni vágyókat a Buborék Együttes és stand up comedys előadók szórakoztatták. Az esemény végén a résztvevők Caramel koncertjét hallgathatták meg.



Égigérő fű



Janikovszky Évát senkinek nem kell bemutatni hazánkban. Az író Erzsébetvárosban élt, dolgozott és a kerület díszpolgárává választották. A Pesti Magyar Színház az Égigérő fű című regényéből készült mesejátékot március 22-én mutatta be Horváth Patrícia rendezésében.

Magyar Színház
Budapest, VII. ker.,
Hevesi Sándor tér 4.
Tel.: 1/341-3849
www.magyarshinhaz.hu

„Az egyik házban az a jó, hogy egészen magas és új, a másikban meg az, hogy olyan kicsi és régi. A ház, ahol Dezső bácsi lakott, nagyon régi lehetett. Még szű is volt benne, igaz, hogy csak az emeletre vezető falépcső korlátjában. De azért, ha az ember egyedül maradt a lépcsőházban, és nagyon fülelt, akkor hallhatta, hogy perceg. ... Misuval jól jártak a falépcsők, mert mióta itt nyaral Dezső bácsinál, sokszor megy föl rajtuk, s mindig vigyáz, ha kettésével veszi a lépcsőfokokat, hogy visszafelé azokra lépjen, amelyek fölfelé kimaradtak.” – így kezdődik Janikovszky Éva 1970-ben először Málnaszörp és szalmaszál



címmel megjelent népszerű meseregénye. A kötetből 1979-ben Palásthy György készített sikeres filmet Égigérő fű címmel, olyan nagyszerű színészek közreműködésével, mint Fónay Márta, Dajka Margit, Rajz János és Zenthe Ferenc. A film olyan sikeres lett, hogy a regény ezután már Égigérő fű címmel jelent meg újra. Bizonyára sokakban megmaradt Rajz János jellegzetes hangján: „Csak az a szép zőöd gYep...! Az fog nekem hiányozni! A gYep!” De eszünkbe juthat, ahogy Dayka Margit az ujját a szájába téve pukkantott, vagy ahogy lekiabáltak a gyerekek a szenesember csúszdájának nyílásán, hogy „Jön a szén, csúszik!”

Szinte alig tudja valaki, de a film nem csupán írója, de a forgatás miatt is Erzsébetvároshoz kötődik, hiszen a „Paripa utca” szerepét a VII. kerületi Hutya Ferenc utca játszotta, a szenespince pedig a Rózsa utca sarkán ma is áll.

A Pesti Magyar Színház előadása nagyszerű színészekkel (Moór Marianna, Györgyi Anna, Dániel Vali, Őze Áron, Fülöp Zsigmond, Szűcs Sándor, Sipos Imre) és kiváló gyermekszereplőkkel kelti életre Misu, Poldi bácsi, Kamilla kisasszony és Síróbaba történetét. A rendező Horváth Patrícia, a Debreceni Csokonai Színház fiatal művésze, aki kislányával együtt készült a munkára, hiszen együtt olvasták a könyvet, és nézték a filmet. A rendező kérdésünkre elmondta: nem hisz a gyermekszínházban, csak a családban, hiszen egy gyerekeknek szóló előadás akkor a legnagyobb, ha az egész család együtt tudja megnézni. Számára arról szól a történet, hogy az idős emberek nem unalmasak, és egyáltalán nem baj, ha mindig ugyanolyanok, hiszen a gyerekeknek éppen ez jelenti a biztonságot és a viszonyulási pontot.

Az előadást örömmel ajánljuk a családok figyelmébe!

KIND. Isten hozta nálunk.

Meghívó, a jobb hallásért

KIND

- Hangosabban hallgatja a televíziót másoknál?
- Úgy érzi, hogy az emberek nem beszélnek elég érthetően?
- Családja, ismerősei tesznek megjegyzéseket a hallásával kapcsolatban?

Ha a fenti kérdések bármelyikére igennel válaszol, ideje ellenőriztetni hallását.
Feltétlenül keressen fel minket!

- Ingyen, gyorsan, egyszerűen, kötelezettség nélkül.
- Egyéni értékelést kap hallásáról.
- Nyugodt környezetben, bensőséges szeretettel várjuk Önt.

Akciónk május 2-től az első 117 jelentkezésre érvényes.
Bővebb információt halláscentrumunkban kaphat.

1076 Budapest, Garay u. 45.
I. emelet 116.
Tel.: 06 1 322-6822 Fax: 06 1 351-9371
E-mail: garay@kind.hu

KIND. Hallásgondozás német színvonalon.

Újra várja vásárlóit a Rózsák tere!

Termelői piac a legjobb termelőkkel!

Minden ami hazai itt megtalálható.

Fantasztikus péksütemények,
roppanós zöldségek,
a legjobb mézek,
különleges füstölt áruk
és minden ami az asztalra kell!

Érezze a hazai ízeket otthonában!

Bográcsgulyás a szabadban...
Otthonos hangulat a Rózsák terén.

**Május 4-től minden szombaton
7-15 óra között!**



Várjuk szeretettel!

Programajánló

„Szívből adni”

A Dévai Szent Ferenc Alapítvány javára



Szekeres Adrienn koncert

2013. május 31. (péntek) 19:00

Árpád-házi Szent Erzsébet Plébániatemplom (Budapest, VII. ker. Rózsák tere)

Jegyárak: VIP: 3.500 Ft, felnőtt: 2.000 Ft, Gyerek-, diák-, nyugdíjas: 1.000 Ft

Közreműködők:
Kiss Gábor (zongora)
Kovács Tamás (tűtő hangszer)
Gáts Balint (basszusgitár)
Alsóerdősi Bárdos Lajos Ált. Iskola és Gimnázium felkészítésként

A Herből Hébe sorozat nyitó rendezvénye
Fővédnök: Rónaszékiné Keresztes Monika országgyűlési képviselő

Szervező: ERÖMŰVHÁZ
www.eromuvhaz.hu

Bagi Zoltán

Az ERÖMŰVHÁZ

2013. május havi programjai

ERÖMŰVHÁZ • 1077 Budapest, Wesselényi u. 17. • Telefon: 413-3550
e-mail: titkarsag@eromuvhaz.hu • www.eromuvhaz.hu

- 2. csütörtök**
■ 15.00–19.00
Noszalgiatánc – zene: Diós Péter
■ 16.00–18.00
Az Erzsébetvárosi Természetbarát Sportszövetség összejövele
- 3. péntek**
■ 18.00–20.00
A Schweitzer kör összejövele
- 4. szombat**
■ 18.00–
A Fővárosi Énekkar koncertje
- 6. hétfő**
■ 16.00–19.00
A Molnár Antal Zeneiskola Ifjúsági vonószekarának próbája
■ 16.00–18.00
A Budapesti Mozgássérültek Egyesületének (VII. ker.) összejövele
■ 18.00–20.00
A XX. századi filozófia és judaizmus – Gábor György filozófus előadása
- 7. kedd**
■ 16.45–22.00
Sirály Sakk Klub
■ 17.00–20.00
Németh Erzsébet: „Válogatott versek” c. könyvének bemutatója
- 8. szerda**
■ 18.30–20.30
Boszorkányüldözés és vámpírkultusz – Antalffy Péter történész előadássorozata
■ 17.30–
Boccaccio – Hétszáz éve született a Dekameron szerzője
A Művészetbarátok Egyesületének rendezvénye
- 9. csütörtök**
■ 15.00–19.00
Noszalgiatánc – zene: Diós Péter
- 11. szombat**
■ 17.00–18.30
Molnár Ferenc: **Ibolya** – Az Erzsébetvárosi Kéttannyelvű Szakközépiskola Színi Tagozatának előadása (ingyenes)
■ 19.00–20.00
David Frechet zongorahangversenye
- 12. vasárnap**
■ 15.00–
A Takács Béla Zenebarát Kör zenés műsora. Belépő 600 Ft.
■ 15.00–18.00
A Csend fényei Klub összejövele hallássérülteknek
- 13. hétfő**
■ 16.00–19.00
A Molnár Antal Zeneiskola Ifjúsági vonószekarának próbája
■ 16.00–18.00
Az Ezüst Hárs Egyesület összejövele
- 14. kedd**
■ 16.45–22.00
Sirály Sakk Klub
■ 18.00–
„Gésák, japán szép hölgyek és ruhák” című kiállítás megnyitója
- 15. szerda**
■ 17.30–
A Művészetbarátok Egyesületének rendezvénye
■ 18.00–
Márai városai képekkel – Mészáros Tibor, a Márai-hagyaték gondozójának előadássorozata. Belépő: 500 Ft

TV7 MOST AKCIÓS ÁRON HIRDETHET
minden 7. kerületi lakos és vállalkozás
AZ ERZSÉBETVÁROSI TELEVÍZIO KÉPŰSÉGÉBEN!

Amennyiben egy időben több hirdetést ad fel, további kedvezményt biztosítunk akciós árainkból!

Információ: 06 (1) 462 0793 • e-mail: megrendes@erzsebetvarostelevizio.hu

ERZSÉBETVÁROSI HIRDESSEN ÖN IS NÁLUNK!
7. kerületi lakosoknak és vállalkozásoknak
KEDVEZMÉNY!

Amennyiben egy időben több hirdetést ad fel, további kedvezményt biztosítunk akciós árainkból!

Információ: 06 (1) 462 0793 • megrendes@erzsebetvarostelevizio.hu

Korlátlan étel- és italfogyasztás fix áron!



Svédasztalos fogyasztás

Hétköznapi ebéd (hétfőtől péntekig): **3.899 Ft/fő**

Hétköznapi vacsora, hétfégen egész nap és ünnepnapokon: **5.499Ft/fő**

Gyermekeknek 12 éves korig hétköznap 50% kedvezmény, hétfégen és ünnepnapokon INGYENES!*

Áraink a következő italok korlátlan fogyasztását is magukban foglalják: pezsgő, sör, bor, üdítők, ásványvizetek, kávé, cappuccino

Minden nap 21.00 órától 1000 Ft/fő kedvezmény**



Asztalfoglalás:

06 20 999 8797

06 1 878 0522

e-mail: trofea.kiraly@gmail.com

web: www.trofeagrill.eu/kiraly



* a kedvezmények nem összevonhatóak
**Kivéve péntek és szombat esténként

ÉTEL HÁZHOZZÁLLÍTÁS



Telefonon és a weboldalon érkező rendelések esetén

10 % kedvezményt biztosítunk az árból!
Étkezési csekket, Bankkártyát, Szép-kártyát és Erzsébetutalványt is elfogadunk!

06 30 878 0505

06 1 878 0505

www.trofeakisallitas.hu

SZOLGÁLTATÁS

Társasházak közös képviselőtét vállaljuk szakmai végzettséggel, stabil kivitelezőkkel, könyvelői háttérrel. ROMHÁNYI Bt. Tel: 06 (30) 224-44-04

Zárakatos gyorsszolgálat! Zárnyitás, zárszerelés, rácskészítés, galériakészítés, egyéb lakatosmunkák. Tel.: 06 (30) 299-1211

Villanyzerelés! Tapasztalt iparos javít lakás-villanyt, bojler-villamosítást, villanyfűtéseket, csengőt stb. Tel.: 06 (70) 259-0089, 06 (1) 337-0338

Ajtó-ablak javítás! Fa-műanyag nyílászárók passzítása, szigetelése, zárcseréje, átalakítása. Díjtalan felmérés! Kiss Ernő asztalos. Tel.: 06 (30) 447-4853

Redőny, relaxa, szűnyogháló stb. szerelése garanciával. Tel.: 06 (70) 341-9489

Közös képviselőt. társasházkezelés és könyvelés felsőfokon. Profi kintlévőségkezelés, pályázatírás. 24 órás elérhetőség a VII. kerületben. Flamingó Kft. 06 (30) 687-8747, info@tarsashazak.com, www.tarsashazak.com

A kéménytől a pincéig szakképzett állományunk mindenféle építőipari problémát megold. Emellett könyvelést, lakás-, házbiztosítást és pályázatírást vállalunk. Tel.: 06 (70) 294-6161

Villanyzerelés gyorsszolgálat, bojlerjavítás. Kerületben kiszállási díj nélkül. Tel.: 06 (20) 939-3799

Mindenféle asztalos munkát vállalok, ajtó, ablak, bútorgyártása-javítása. Regdon Csaba. Tel.: 06 (20) 357-9533, 284-9213

Festés, mázolás, tapétázás, megbízható szakemberekkel, garanciával, kisebb asztalosmunkák. Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény. Tel.: 06 (1) 352-0188, 06 (30) 906-8696

Társasház-takarítás és rovarirtás! 15 éves tapasztalattal, udvarias és a lakókkal könnyen szót értő kollégákkal várjuk a megrendeléseket. Tel.: 06 (70) 775-8661

A közelben lakó közös képviselőt vagyunk. Fiatalos lendülettel, egyenes beszéddel és kiváló szakember háttérrel végezzük a munkánkat. Hívjon bizalommal! Tel.: 06 (70) 294-6161

Fürdőszobák, konyhák felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény ügymunkák. Tel.: 06 (20) 961-6153

EGYÉB

Gábor Eszmeralda műgyűjtő kiemelt áron vásárol készpénzért festményeket, bútorokat, órákat, ezüsttárgyakat, arany ékszereket, porcelánokat, Herendit, Kovács Margitot. Ingyenes kiszállítás, értékbecslés. Életjáradéki szerződést is kötnek. Üzlet: II., Fő u. 67. Tel.: 06 (30) 382-7020

Megunt, kidobásra szánt könyveit boldogan elszállítom. Nem vagyok kereskedő. Tel.: 06 (20) 956-4084

Zamárdi üdülőövezetének központjában, frekvenciált helyen, társasházi lakások tulajdonostól, készütségi foknak megfelelő összeggel (45%) leköthetők. Wellness-részleg, lift. info: www.helka.hu. Tel.: 06 (30) 864-8228

Kánya Kata Társközvetítő Iroda biztonságos társkeresés. 30% kedvezmény ebben a hónapban! Tel.: 06 (1) 214-9441

EGÉSZSÉG

Gyógypedikúrt, manikúrt vállalok, hívásra hához megyek, ingyen kiszállás. Tel.: 06 (30) 242-9507

Gyógypedikúros hához megy, kiszállási díj nélkül. Jeradek Éva. Tel.: 06 (20) 439-1586

Egészségügyi ellátással foglalkozó magáncég tulajdonosai életjáradéki programot indítottak. Budapesti ingatlanulajdonnal rendelkező 75 év feletti jelentkezőket várunk. Az ingatlan tulajdonjogáért cserébe akár több millió forint egyösszegű kifizetést, és emellett folyamatos havi járadékot kínálnak személyre szabott szerződés keretében. Érdeklődni: 06 (30) 748-6169

KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása
KIPUFOGÓK
Katalizátorok garanciával.
MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS
1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055
1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603
http://www.kipufogo.hu
Nyitva: H-P: 8-17 óráig

TÖRTARANY- ÉS FAZONARANY-FELVÁSÁRLÁS!
TÖRTARANY, FAZONARANY: 7200-12 000 FT
TÖRTEZÜST FAZONEZÜST: 180-360 FT

MI FIZETÜNK A LEGTÖBBET!
ÜZLETÜNK A WESELÉNYI UTCA 19-BEN KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROL!

Áránk a vásárlás legkisebb összegét jelenti!

KÉREM JÖJJÖN EL HOZZÁNK!
VII., Wesselényi u. 19. Tel.: 317-9938



**NYUGODT,
KISZÁMÍTHATÓ
IDŐSKOR**

Ha Ön is erre vágyik, várjuk jelentkezését!

Az Időskori Életjáradék Zrt. a magyar nyugdíjasok megbízható partnere az ingatlan alapú életjáradék szolgáltatás terén.

Életjáradék programunkkal szerződésben garantált, folyamatos, havonta folyósított életjáradék jövedelmet nyújtunk idős korú partnereinknek, akik ezzel hosszú távú, kiszámítható pénzügyi biztonságot élvezhetnek. Az Időskori Életjáradék Zrt. szolgáltatása valós segítséget jelent valamennyi ügyfelünknek, akik nyugdíjas éveiket ezáltal sokkal tartalmasabban, nyugodtabban tölthetik.

Az általunk kínált Életjáradék megoldást olyan, 70. életévüket betöltött nyugdíjasok számára ajánljuk, akik legalább 10 millió forint értékű budapesti, tehermentes lakóingatlanal rendelkeznek. Az ingatlan tulajdonjogáért cserébe cégünk akár több millió forintos egyösszegű kifizetést, és emellett folyamatos, havi járadékot kínál ügyfeleinek, akik továbbra is ingatlanjukban maradhatnak.

Időskori Életjáradék Zrt. · Központi iroda: H -1145 Budapest, Róna u. 183. · H-P: 09-15
Telefon: 784 5408 · Mobiltelefon: 06 (70) 677 0756 · www.idoskori.hu